



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 14 марта 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Сосиски отварные	100г	201,12
3	Каша «Дружба» вязкая с маслом	150/5	148,50
4	Чай Витаминный с ягодами	185/10/5	54
5	Батончики злаковые	24	93,60
6	Хлеб ржаной*	20г	40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	100г	201,12
2	Каша «Дружба» вязкая молочная	150/5г	148,50
3	Чай с сахаром	190\10г	40
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом молочная	200/3	308,37
2	Напиток из шиповника	200г	88,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.